



Сегодня абсолютно здоровые зубы без единой пломбы – большая редкость. Кариес знаком практически всем взрослым, а многие страдают также и пародонтитом – воспалением десен. Существуют ли натуральные средства, которые помогут сохранить зубы и десны здоровыми?

И зубы, и десны ЗАЩИТИТ ЧУДО-СОЛЬ

ПРИЧИНЫ – В НЕДОСТАТОЧНОЙ ГИГИЕНЕ

Как развиваются самые распространенные заболевания зубов? После приема пищи (особенно мучного и сладостей) на них остается налет, который становится благодатной питательной средой для бактерий, постоянно живущих на слизистой оболочке. Они продуцируют ферменты, мешающие слюне смывать налет и усиливают его прилипание к зубам. В результате жизнедеятельности этой патогенной микрофлоры кислотно-щелочной баланс в полости рта смещается в кислую сторону. Кислота постепенно разрушает зубную эмаль – так возникает кариес.

Под действием солей кальция, содержащихся в слюне, мягкий налет начинает минерализовываться и постепенно превращается в твердый зубной камень. Это комплекс нерастворимых минеральных солей, который уже невозможно удалить в ходе обычной чистки зубов. Он скапливается у корневых шеек в виде пористых отложений. Такие бляшки служат своего

рода матрицами, на которых развиваются колонии микроорганизмов. Токсичные продукты жизнедеятельности бактерий вызывают воспалительную реакцию в деснах, мягкие ткани отекают, кровоточат, становятся гиперчувствительными. В особо запущенных случаях зубы становятся подвижными и даже могут выпадать.

Существуют факторы, способствующие болезням зубов и десен, – сниженный иммунитет, чрезмерные физические и эмоциональные перегрузки, подростковый возраст, беременность, а также некоторые индивидуальные особенности (например, слишком тесно растущие зубы или специфика химического состава слюны). Так что в любом случае первое средство профилактики проблем с зубами – тщательный уход за полостью рта после каждого приема пищи.

СПА ДЛЯ ЗУБОВ

Уход за зубами и деснами с повышенной чувствительностью предъявляет особые требования к зубной пасте. Она должна быть при-

ятного свежего вкуса и аромата и не только эффективно очищать полость рта, но и снижать отечность, кровоточивость десен, регулировать активность бактерий. Но и не должна быть слишком «жесткой» или, как говорят стоматологи, обладать повышенной абразивностью, иначе чистка зубов может повредить эмаль и доставить дискомфорт болезненным деснам.

Современная косметика для полости рта использует множество синтетических компонентов – пенящихся и антибактериальных ингредиентов, красителей, консервантов и отдушек. Однако самое здоровое, эффективное и сбалансированное решение предлагает нам природа.

В Германии, в самом сердце рейнских земель, находится один из старейших термальных курортов Европы – Бад-Эмс. Его купальни с теплой минеральной водой уже 1000 лет назад привлекали больных из разных стран. В XIX веке научная бальнеология достигла расцвета, и поездки «на воды» стали неотъемлемым атрибутом светской жизни. В это время Бад-Эмс посещали и монархи,

Немецкая соль, швейцарское качество

На основе соли Эмса в Европе производят ряд противовоспалительных зубных паст. В России доступны средства линии Эмоформ, выпускаемые швейцарской компанией «Доктор Вилд». В качестве подсластителя они содержат древесный ксилитол, безвредный для зубной эмали. В их составе нет потенциальных аллергенов, красителей и консервантов, а высокая эффективность давно известна стоматологам, которые широко рекомендуют эту линию пациентам с гингивитом, пародонтитом, а также всем, кто носит зубные протезы и другие стоматологические конструкции.

Зубная паста Эмоформ отличается очень мягким действием и подойдет тем, у кого чрезвычайно чувствительные зубы и десны. Ее действие

дополняет концентрированный ополаскиватель Эмоформ, который удобно применять после каждого приема пищи для устранения зубного налета.

Для детей младше 5 лет рекомендуется специальная **зубная паста Эмоформ Активлюор**. Она почти такая же малоабразивная, как и паста Эмоформ для взрослых, что позволяет ей бережно ухаживать за молочными зубами ребенка. Она не вызывает аллергических реакций.

При рекомендации укрепления зубной эмали с помощью дополнительного поступления фтора хорошо применять **зубную пасту и ополаскиватель Эмоформ-Ф**. Они содержат фториды (паста – 1000 ppm, ополаскиватель – 1400 ppm), что позво-

ляет использовать их для активной профилактики кариеса. Фторсодержащие средства особенно показаны жителям тех мест, где в питьевой воде недостаточно природного фтора.

Есть еще паста **Эмоформ-Ф Пур**. Известно, что про-

ходящие курс гомеопатического лечения не могут пользоваться большинством обычных паст из-за содержания в них ментола, экстракта

мяты, эфирных масел. Специально для такой категории потребителей и создан этот уникальный продукт, в котором их нет.



Реклама.

и премьер-министры, и знаменитые писатели, художники, композиторы. Среди гостей курорта были и наши соотечественники – император Александр II, Гоголь, Тургенев, Достоевский. Сегодня Бад-Эмс наряду с немецким Баден-Баденом, французским Виши и английским Батом входит в культурно-медицинское объединение «Великие курорты Европы», рассматриваемое как всемирное наследие ЮНЕСКО.

Термальные воды Эмса поднимаются с глубины 73 м. Их лечебное действие обусловлено щелочной реакцией и уникальным комплексом солей – гидрокарбонатов, хлоридов, сульфатов, нитратов, бромидов, фторидов, йодидов. В их состав также входят ионы натрия, калия, магния, лития, железа, марганца. Первоначально водами Эмса успешно лечили заболевания верхних дыхательных путей. В 1925

году была запатентована торговая марка Emser Salz (соль Эмса). Производство соли из термальной воды позволило познакомиться с ее лечебными свойствами даже тем, кто был лишен возможности посетить курорт. Ее стали широко применять для производства различных полосканий, лечебных таблеток и растворов для ингаляций, а также средств для ухода за полостью рта.

ПОЧЕМУ ЭТО ПОЛЕЗНО?

Раствор на основе соли Эмса действует на рыхлые, воспаленные десны по осмотическому принципу, снимая отек и оказывая легкий дегидратирующий эффект. Оптимальная комбинация ионов позволяет успокоить воспаление и ускорить заживление кровоточащих десен. Природная соль стимулирует слюноотделение и ускоряет смывание налета с зубов.

Щелочная реакция раствора (pH = 8,6) препятствует размножению патогенных микроорганизмов и балансирует кислотность в полости рта. При этом в отличие от стандартных антибактериальных веществ (хлоргексидина, триклозана и пр.) соль из Эмса действует мягко и не нарушает экосистему полости рта – ведь подавление не только патогенной, но и здоровой микрофлоры может привести к развитию дисбактериоза и стать одной из причин появления неприятного запаха изо рта.

Важно, что в состав этой соли входит нитрат калия – он снижает повышенную чувствительность десен и оголенных корневых шеек зубов, что подтверждено заключением американского управления по контролю за продуктами и лекарствами (Food & Drug Administration, FDA). ■